

mothersblog
**CHECK
LIST**

Σημάδια που δείχνουν ότι το παιδί δεν βλέπει καλά

από την παιδιάτρο,
Μαριαλένα Κυριακάκου

Υπερβολική αντίδραση στο φως.

Δυσκολία στην οπτική παρακολούθηση — το μωρό δεν ακολουθεί με τα μάτια του
κινούμενα αντικείμενα μετά τους 3-4 πρώτους μήνες ζωής.

Δυσκολία αναγνώρισης οικείων προσώπων από απόσταση.

Αδυναμία διάκρισης λεπτομερειών σε εικόνες.

Συχνό κλείσιμο του ενός ματιού για να δει καλύτερα.

Γύρισμα του κεφαλιού σε παράξενη γωνία για να εστιάσει.

Εμφανής στραβισμός (τα μάτια δεν κοιτούν προς την ίδια κατεύθυνση).

**Επιπλέον, αναφέρεται ότι η υπερβολική
προσκόλληση σε οθόνες μπορεί να επιβαρύνει την
όραση και να οδηγήσει σε μυωπία.*