

DRESSING ME ΜΕΛΙ & ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ DIJON

Mother'sBlog



ΥΛΙΚΑ

3 κ.σ. ελαιόλαδο

1 κ.σ. μέλι

1 κ.σ. μουστάρδα
Dijon

1 κ.γ. μηλόξιδο

1 κ.γ. χυμό λεμονιού

Αλάτι και πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Σε μικρό βαζάκι χτυπήστε το μέλι και τη μουστάρδα μέχρι να ενωθούν.
2. Προσθέστε το ξίδι, το λεμόνι και το αλάτι.
3. Προσθέστε σιγά σιγά το ελαιόλαδο ανακινώντας ή ανακατεύοντας μέχρι να ομογενοποιηθεί.
4. Φυλάξτε στο ψυγείο και ανακινήστε πριν τη χρήση.